

2022年 スポーツの秋！！ イベント！！ ACT 体力測定会

内容	<p>2022年アクトスポーツプロジェクト秋のイベント「ACT 体力測定会」を開催します！！ 「自分自身を知る！」「今やっているスポーツに繋げる為に！」「これから運動を始める為に！！」 さまざまな目標がある方、これを機に体力測定してみませんか？ おいしい物を食べ過ぎて体型が・・・、太ってしまった・・・という方ももちろんOK！！ ぜひ、ご家族・ご兄弟・お友達と一緒に参加してください！！</p>		
行程	9:00	受付・参加料お支払い	付添の方は少数で待機・休憩時は必ず隣の方との距離を保つようにして下さい。(1-2m) マスク着用厳守。
	9:20	開会式・参加者集合	
	9:30	測定会開始 準備体操・各種目実施	
	11:30	終了・挨拶	
日時	<p>2022年11月12日(土) 9:00-11:30 お申込み期限:2022年11月9日(水)まで</p>		
会場	学び交流センター 体育館		
参加対象者	<p>小学1年生～6年生・中学生 定員20名 最低開校人数10名 (先着順) 保護者 定員10名(先着順)</p>		
参加料	<p>小学生1年生～6年生・中学生 参加料 お一人 1,000円(税込) 保護者 参加料 お一人 1,000円(税込) ※当日、受付時にお支払いください。お釣りがないようご協力、お願いいたします。</p>		
持ち物	上靴・タオル・飲み物・筆記用具・感染対策(消毒・マスクなど) 当日の体温測定をお願いします。		
申込み お問い合わせ	<p>アクトスポーツプロジェクト mail:info@act-sp.org 件名を「アクト体力測定会申込」とし、参加日時、参加者のお名前、年齢、学年、ご連絡先、住所、 学校名、緊急連絡先を明記の上、メールにてお申込み下さい。 ご不明な点はお問い合わせ下さい。</p> <p>メールで申込みをして2日以上返信がない場合は電話連絡をお願いします。TEL0133-62-8162</p> <p>★当日測定する種目 ①立幅跳び ②反復横跳び ③上体起こし ④20mシャトルラン</p>		
コロナ対策 実施内容	<p>1. 当日、指導者・コーチのコンディションチェック・体温測定を行います。 2. 参加者には当日各自、コンディショニングチェック、体温測定など行って頂きます。 3. 使用する備品などがある場合は消毒など行います。 4. 移動・休憩時、施設にいる時はマスク着用をお願いいたします。 5. 当日、付添の方はなるべく少数でご協力をお願いいたします。</p>		