

◆2021年スタート企画◆

期間限定！

無料オンライン講習会 各回先着5名まで



～親子必見！～

☆姿勢をキレイにしてみませんか??☆

日 時

- ・第1回 1月19日(火) 19:00～20:00
- ・第2回 1月26日(火) 19:00～20:00

場 所

- ・オンライン (zoom を使って行います)

対 象 者

- ・保護者の方
- ・小学校1年生～6年生まで

申し込み、お問い合わせ

一般社団法人 アクトスポーツプロジェクト (mail: info@act-sp.org) まで。
申し込みの際、件名に「1月19日 or 26日 無料オンライン講習会申し込み」
本文に参加者のお名前、学年、ご年齢をご記入の上、ご連絡ください。(担当 中村)

※申し込み期間 1月5日(火)～1月12日(火)まで



講師 中村 泰征 (なかむら たいせい)

- 一般社団法人 アクトスポーツプロジェクト スタッフ
- 石狩市総合保健福祉センター りんくる 健康増進室担当
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー